



**BUKU PANDUAN
PENYELENGGARAAN KEGIATAN
PERINGATAN BULAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA
BIDANG KESEHATAN
TAHUN 2019**

**DIREKTORAT KESEHATAN MASYARAKAT
DIREKTORAT KESEHATAN KERJA DAN OLAHRAGA
KEMENTERIAN KESEHATAN**

Buku Panduan

Bulan K3
Tahun 2019

... Pekerja Sehat
Keluarga Sejahtera

... Pekerja Sehat
Pencetak Generasi Penerus Bangsa

KATA PENGANTAR

Peringatan Bulan K3 yang diperingati setiap 12 Januari – 12 Februari menjadi momentum dalam membudayakan K3 di tempat kerja. Buku panduan ini diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melaksanakan kegiatan Bulan K3 khususnya bidang Kesehatan di pusat maupun daerah.

Menerapkan budaya K3 di Fasilitas Pelayanan Kesehatan merupakan bagian dalam upaya meningkatkan sumber daya manusia kesehatan. Pekerja di Fasilitas Pelayanan Kesehatan merupakan penggerak roda perekonomian bangsa, aset bagi tempat kerja, tulang punggung keluarga dan pencetak generasi penerus bangsa. Penerapan budaya K3 di Fasilitas Pelayanan Kesehatan dapat menjadikan tempat kerja nyaman, aman dan sehat.

Buku panduan ini berisi kegiatan-kegiatan yang dapat dilakukan oleh Pusat, Dinas Kesehatan Provinsi, Kabupaten/Kota, profesi kesehatan, universitas/institusi pendidikan atau kelompok masyarakat dalam menyambut bulan K3.

Melalui buku panduan ini, kami berharap dapat mengajak seluruh elemen masyarakat mendukung dan menerapkan budaya K3 di Fasilitas Pelayanan Kesehatan maupun di tempat kerja lainnya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memudahkan dan melindungi upaya kita dalam menerapkan budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Salam Sehat,
Jakarta, November 2018

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Kartini Rustandi', with a horizontal line underneath.

Direktur Kesehatan Kerja dan Olahraga
drg. Kartini Rustandi, M.Kes

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TEMA DAN SLOGAN	3
BAB III TUJUAN PERINGATAN BULAN K3	4
BAB IV RANGKAIAN KEGIATAN BULAN K3	5
BAB V PENUTUP	9

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pembangunan yang dilakukan pemerintah saat ini, memerlukan dukungan dari semua sektor. Salah satu pembangunan yang dilakukan pemerintah adalah pembangunan di bidang kesehatan. Pembangunan kesehatan bertujuan meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis.

Pekerja merupakan investasi pembangunan, secara sosial dan ekonomis. Pekerja harus mendapat perhatian dan perlindungan kesehatan agar dapat menjadi aset yang produktif dan mendukung pembangunan bangsa yang berkarakter. Di era globalisasi, perkembangan ilmu dan teknologi, menyebabkan transisi epidemiologi yang berdampak pada kesehatan pekerja. Pekerja juga dapat berpotensi mendapatkan bahaya ketika

bekerja seperti penyakit akibat kerja dan kecelakaan pada saat bekerja. Bahaya potensial yang terdapat di tempat kerja akan mempengaruhi kesehatan pekerja karena umumnya pekerja menghabiskan sepertiga hidupnya di tempat kerja.

Upaya kesehatan dalam meningkatkan derajat kesehatan terutama bagi pekerja menjadi tanggungjawab bersama pemerintah, masyarakat maupun dunia usaha/swasta. Upaya mendorong peningkatan kesehatan kerja dengan memperingati Bulan K3 yang dilaksanakan setiap tanggal 12 Januari – 12 Februari setiap tahunnya. Dengan mengambil tema peringatan bulan K3 Nasional tahun 2019 “Wujudkan Kemandirian Masyarakat Indonesia Berbudaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) untuk Mendukung Stabilitas Ekonomi Nasional”, diharapkan dapat meningkatkan peran serta dunia usaha, masyarakat serta pemangku kebijakan dalam mendukung program kesehatan kerja agar menghasilkan pekerja sehat produktif berkualitas yang berperan besar dalam meningkatkan ekonomi keluarga sebagai investasi dan pembangunan suatu bangsa.

BAB II TEMA DAN SLOGAN

A. Tema

1. Tema Nasional :

“Wujudkan Kemandirian Masyarakat Indonesia Berbudaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Untuk Mendukung Stabilitas Ekonomi Nasional”

2. Sub Tema :

“ Penguatan Peran Pekerja dalam Mewujudkan Keluarga Sejahtera”

B. Slogan

1. “Budayakan K3 Pekerja Sehat”
2. “Pekerja Sehat Keluarga Sejahtera”
3. “Pekerja Sehat Keluarga Bahagia”

BAB III

TUJUAN DAN SASARAN PERINGATAN BULAN K3 TAHUN 2019

A. Tujuan

1. Membudayakan K3 dalam mendukung kesejahteraan pekerja.
2. Mengingatkan pentingnya budaya K3 di tempat kerja.

B. Sasaran

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Pemerintah Pusat (Kementerian/Lembaga) | 5. Perguruan Tinggi |
| 2. Pemerintah Daerah (Provinsi, Kab/Kota) | 6. Organisasi Profesi |
| 3. Rumah sakit | 7. Dunia Usaha |
| 4. Puskesmas | 8. Masyarakat |

BAB IV RANGKAIAN KEGIATAN

Rangkaian Kegiatan Bulan K3 di Pusat

Bidang	Pelaksana	Kegiatan	Tempat	Waktu
Ilmiah	Kementerian Kesehatan	Seminar “Pelayanan Kesehatan Kerja Terintegrasi Bagi Pekerja di Rumah Sakit”	R. Siwabessy	Jan-Feb 2019
	Rumah Sakit	Seminar	Masing-masing Rumah Sakit	Jan–Feb 2019
Lomba	Kementerian Kesehatan	1. Lomba foto pekerja sehat 2. Lomba poster Kesehatan Kerja	Rumah Sakit Puskesmas Fasyankes	Jan-Feb 2019
Publikasi	Kementerian Kesehatan	1. Media Brefig 2. Pemasangan umbul-umbul, spanduk	Kementerian Kesehatan	Jan-Feb 2019

Rangkaian Kegiatan Bulan K3 di Daerah

Partisipasi Provinsi/ kabupaten/kota, Rumah Sakit dan puskesmas dalam peringatan Bulan K3 tahun 2019 agar dilakukan rangkaian kegiatan kesehatan berbasis tempat kerja sesuai dengan kondisi dan potensi yang dimiliki daerah masing-masing, berupa:

- Surat edaran Peringatan Bulan K3 yang di keluarkan oleh pemerintah daerah sebagai tindak lanjut dari surat edaran pusat.
- Seminar atau *workshop* kesehatan kerja.
- Talkshow di radio atau TV daerah.
- Pemasangan umbul-umbul, spanduk.
- Pengukuran kebugaran bagi Aparatur Negeri Sipil Daerah.
- Lomba terkait Keselamatan dan Kesehatan Kerja antara lintas sektor pemerintah daerah maupun swasta.
- Pengukuran lingkungan kerja sektor informal.
- Pemberian contoh Alat Pelindung Diri (APD) pada pekerja sektor informal.

Dana

Pendanaan untuk pelaksanaan kegiatan Bulan K3 tahun 2019 sebagai berikut :

1. Pusat
 - a. APBN
 - b. Sumber lain yang tidak mengikat.

2. Daerah
 - a. APBD
 - b. Sumber lain yang tidak mengikat.

Lomba Foto “Pekerja Sehat di Tempat Kerja”

Syarat :

- a. Peserta umum dengan ketentuan berumur > 20 tahun
- b. Hanya peserta berdomisili di wilayah Jabodetabek
- c. Tidak dipungut biaya
- d. Foto adalah karya sendiri dan belum pernah di lombakan sebelumnya
- e. Penggunaan kamera saku, HP, dan DSLR diperbolehkan kecuali drone
- f. Olah digital sebatas cropping dan saturasi warna
- g. Tidak mengandung SARA, pornografi, produk merk, susu instan dan rokok
- h. Setiap peserta mengirim maksimal 3 foto disertai judul ke Instagram: #fotografikesehatan #kesehatankerja dan melalui alamat email: fotografikesehatankerja@gmail.com
- i. Ukuran untuk 3 foto maksimal sebesar 19 MB – 30 MB
- j. Foto diterima panitia paling lambat tanggal 27 Januari 2019
- k. Penjurian tanggal 28 Januari 2019
- l. Pengumuman pemenang tanggal 4 Februari 2019, melalui Instagram #fotografikesehatan dan web Dit. kesehatan kerja dan olahraga www.kesjaor.kemkes.go.id.
- m. Pemenang akan diundang pada saat seminar Bulan K3 untuk menerima hadiah
- n. Panitia berhak mempublikasikan semua karya peserta yang dikirim, dan menggunakan untuk keperluan promosi kesehatan non komersil (iklan layanan masyarakat, ilustrasi buku) oleh Kementerian Kesehatan RI dengan mencantumkan *credit title* pada karya foto yang dipergunakan.
- o. Dengan mengikuti lomba peserta menyatakan telah setuju dengan segala syarat dan ketentuan lomba.
- p. Keputusan Panitia tidak dapat diganggu gugat.



BAB V PENUTUP

Upaya kesehatan kerja perlu dilakukan secara terpadu, terintegrasi dan berkesinambungan untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Membudayakan dan menerapkan kesehatan kerja di tempat kerja dapat dilakukan dalam peringatan Bulan K3 Nasional untuk mewujudkan tempat kerja yang sehat, aman dan nyaman demi terwujudnya pekerja sehat dan produktif yang dapat meningkatkan perekonomian keluarga.

Hal-hal yang belum terdapat dalam pedoman ini dapat disesuaikan dengan kondisi daerah masing-masing.

KEGIATAN DALAM MEMBUDAYAKAN K3 DI FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN



Direktur Kesehatan Kerja dan Olahraga memberikan materi Kebijakan tentang K3 Rumah Sakit kepada pengelola K3 Rumah Sakit Daerah.



Peserta pertemuan Sosialisasi K3RS dari Rumah Sakit Pusat dan Daerah : Rumah Sakit Harapan Kita Jakarta, Rumah Sakit

Beberapa contoh kegiatan di daerah

1. Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta

- Jenis Kegiatan : Seminar
- Tema : Implikasi Kesehatan Kerja Terhadap Akreditasi Fasyankes
- Waktu Pelaksanaan : Bulan Februari
- Peserta : Fasilitas Pelayanan Kesehatan (lebih lanjut hub. panitia)

2. Ikatan Dokter Kesehatan Kerja Indonesia (IDKI)

a. IDKI Banten

- Jenis Kegiatan : Seminar
- Tema : Sarasehan Bencana Selat Sunda
- Waktu : Minggu 1 Bulan K3

b. IDKI DKI

- Jenis Kegiatan : Workshop
- Tema : Workshop Food Safety
- Waktu : Minggu 2 Bulan K3

c. IDKI Jawa Timur

- Jenis Kegiatan : Workshop
- Tema : Ergonomi
- Waktu : Minggu 3 Bulan K3

d. IDKI Batam

- Jenis Kegiatan : Workshop
- Tema : Health Risk Assessment
- Waktu : Minggu 4 Bulan K3

e. IDKI Medan

- Jenis Kegiatan : Workshop
- Tema : Health Risk Assessment
- Waktu : Minggu 5 Bulan K3

3. Persatuan Ahli Kesehatan Kerja Indonesia (PAKKI)


a. PAKKI Kalimantan Barat

- Jenis Kegiatan : Seminar
- Tema : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (lebih lanjut hub. panitia)
- Waktu : Tentative (Januari – Februari)


b. PAKKI Yogya

- Jenis Kegiatan : Seminar
- Tema : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (lebih lanjut hub. panitia)
- Waktu : Tentative (Januari – Februari)

Contoh Spanduk



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

LOGO
INSTITUSI

PERINGATAN BULAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA TAHUN 2019
12 JANUARI – 12 FEBRUARI
TEMA
“Wujudkan Kemandirian Masyarakat Indonesia Berbudaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Untuk
Mendukung Stabilitas Ekonomi Nasional”

SUB TEMA BIDANG KESEHATAN
**“ Penguatan Peran Pekerja dalam mewujudkan keluarga
sejahtera ”**

**KERJAKU NYAMAN KARENA AMAN
KERJAKU CEPAT KARENA SEHAT**

SATUKAN LANGKAH MENUJU PEKERJA SEHAT

PEKERJA SEHAT PRODUKTIFITAS MENINGKAT

**AYO BUDAYAKAN KESEHATAN KERJA DI
TEMPAT KERJA**

**SEHAT DAN SEMANGAT MODAL UTAMA
HIDUP KITA**

**KESEHATAN ADALAH HAL TERPENTING
UNTUK MENIKMATI KESEJAHTERAAN**

PAKAI APD DAPAT MENYELAMATKANMU

**SAYA BANGGA JADI PEKERJA SEHAT DAN
BUGAR**

Pelihara Kesehatan Pekerja di Fasilitas Pelayanan Kesehatan



Fasilitas pelayanan kesehatan tempat yang berisiko tinggi terkena penyakit, maka perlu membudayakan kesehatan kerja.



**DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN MASYARAKAT
DIREKTORAT KESEHATAN KERJA DAN OLAHRAGA
KEMENTERIAN KESEHATAN**